

*Ежемесячный журнал
для любознательных родителей
воспитанников МАДОУ № 6*

**№ 5
2018**

“СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП”



**Инструктор по физической культуре
Морозова Г.А.**

Чтоб расти и развиваться — нужно спортом заниматься....

21 декабря 2018г прошло очередное мероприятие с участием родителей и детей «Футбол – для смельчаков».

Если справедливо выражение, что все взрослые родом из детства, то можно уверенно сказать, что ни одно поколение не обходилось без игр. Ведь в игре успех не дается даром — нужны усилия в борьбе с препятствиями, которые преодолеваются каждым ребенком по-разному: одним — силой и ловкостью, другим — смекалкой и знаниями.

И конечно, привлечение родителей в оздоровительную практику имеет колоссальное значение! Спортивные совместные мероприятия также способствуют активизации взрослых и детей, и приносят огромную радость всем участникам, а это уже составляющая эмоционального здоровья.



«Школа мяча» - одна из форм организации процесса физического воспитания детей в условиях ДОУ, позволяющая системно решать комплекс задач физкультурного образования детей дошкольного возраста.

Упражнения и игры с мячом содействуют оптимизации физического развития и физической подготовленности детей, поддерживают необходимый двигательный режим и позволяют открыть для дошкольников огромный и увлекательный мир спорта. Ребенок, играя, выполняет разнообразные манипуляции с мячом: целится, отбивает, подбрасывает, перебрасывает, соединяет движения с хлопками, различными поворотами и т.д. Эти игры развивают глазомер, двигательные координационные функции, совершенствуют деятельность коры головного мозга. По данным А.Лоуэна, отбивание мяча повышает настроение, снимает агрессию, помогает избавиться от мышечных напряжений, вызывает удовольствие. Удовольствие, по его мнению, - это свобода телодвижения от мышечного напряжения. Продуманная методика использования игр с мячом способствует раскрытию индивидуальных способностей ребенка, помогает воспитать его здоровым, бодрым, жизнерадостным, активным, умеющим самостоятельно и творчески решать разнообразные задачи.





